



Tél : 05 55 28 44 88

# Atelier d'expression corporelle



Ne pas jeter sur la voie publique



L'essentiel & plus encore



**CENTRE FRANCE**

Banque Assurance Immobilier



# Atelier d'expression corporelle

Le Fil des aidants propose un Atelier d'Expression Corporelle, destiné aux personnes de plus de 55 ans. Confié aux soins de Carole Maja, danseuse, professeur de danse et de Véronique Lesergent, comédienne, metteur en scène de théâtre, cet atelier propose une exploration, adaptée à chaque participant, de la danse et du théâtre, par le mouvement et le geste. Avec ou sans partenaire musical, sur des thèmes variés, avec ou sans objets, seul, par deux ou en groupe, il a pour objectif de faire découvrir ou redécouvrir le plaisir de bouger, d'inventer et d'éprouver des sensations nouvelles, grâce aux capacités expressives du corps.

**Adhérents Fil des Aidants : 15€ / mois - Non adhérents : 20€ / mois**

## CALENDRIER

### janvier

Vendredi	12	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	19	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	26	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat

### Février

Vendredi	2	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	9	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	16	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat

### Mars

Vendredi	2	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	9	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	16	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	23	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	30	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat

### Avril

Vendredi	6	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	13	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	26	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat

### Mai

Vendredi	4	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	18	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	25	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat

### juin

Vendredi	1	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	8	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat
	15	10h à 11h30	Salle de la Halle à Argentrat

**Renseignements 05 55 28 44 88**